

## ***Uitnodiging***

### *Hoe vergroot ik mijn veerkracht in mijn autismerelatie?*

*Voor veel mensen die zorgen ervaren in hun gezin of relatie, is het helpend om anderen te spreken in vergelijkbare situaties en ervaringen uit te kunnen wisselen. Helpende Handen biedt daarvoor de mogelijkheid in de vorm van lotgenotencontact. Heeft u in uw huwelijk te maken met autisme? Dan bent u van harte welkom op onderstaande bijeenkomst, die wordt georganiseerd door de **contactgroep 'Autisme in relatie'**.*

**Wat:** Bijeenkomst voor vrouwen die getrouwd zijn met een man met (een vermoeden van) autisme

**Wie:** Spreker is mevr. G. (Gerdien) van Wijk-Boeve, psychosociaal en gedragstherapeut bij Deviaa.

**Waarover:** *Hoe vergroot ik mijn veerkracht in mijn autismerelatie?*

Aan de orde komen onderwerpen als: eigenwaarde – zelfverloochening – veerkracht – persoonlijke ontwikkeling – evenwicht. Na de inleiding door Gerdien van Wijk is er in de pauze gelegenheid voor onderling contact en het indienen van vragen; daarna wordt een plenaire bespreking gehouden.

**Opening:** De opening wordt verzorgd door ds. W. Harinck, predikant van de Gereformeerde Gemeente te Utrecht. Ds. Harinck hoopt ook deel te nemen aan de bespreking na de pauze.

**Wanneer:** D.V. donderdagmorgen 19 mei 2022; van 10.00 tot 12.30 uur. Aansluitend wordt een broodmaaltijd aangeboden.

**Waar:** Bethlehemkerk, Oudelandseweg 50, Woerden

**Informatie:** De bijeenkomst is bedoeld voor leden van Helpende Handen. Wie nog geen lid is en graag de bijeenkomst wil bijwonen, kan lid worden bij aanmelding.

Aanmelden kan via [www.helpendehanden.nl/bijeenkomstautismeinrelatie](http://www.helpendehanden.nl/bijeenkomstautismeinrelatie)

Er wordt een collecte gehouden ter bestrijding van de onkosten.

Vooraf aanmelden is van belang!

U kunt zich **tot uiterlijk 14 mei 2022** aanmelden via onze [website](http://www.helpendehanden.nl)  
of via 0348 48 99 70.