



Leven met een partner met autisme

Elma Mulder – de Bruijne
Gedragswetenschapper bij Deviaa

Deviaa

1



Autisme Spectrum Stoornis

- Informatieverwerkingsstoornis
- DSM-V
- De autibril



Deviaa

2



Autisme in de relatie

- Verkering
- Huwelijk
- Visitegedrag
- Lichamelijk contact

Deviaa

3



Communicatie

- 1. Vorm**
 - (non)verbale communicatie
 - Emoties
- 2. Inhoud**
 - Inhoudelijke en sociale gesprekken
- 3. Doel**
 - Wat is het doel van de boodschap?

Deviaa

4



Communicatie

- 4. Sociale aspect**
 - Behoeftte aan contact
- 5. Stijl**
 - Stemgebruik
 - Gezichtsuitdrukking

Deviaa

5



Tips voor de communicatie

- 1. Timing:** kies het juiste moment
- 2. Plek:** kies een rustige plek
- 3. Afspraken:** maak van tevoren afspraken
- 4. Begrip:** check of de boodschap is begrepen
- 5. Boodschap:** zeg wat je bedoelt
- 6. Tijd:** geef bedenktijd
- 7. Vragen:** vragen om de ander te begrijpen
- 8. NIVEA (Niet Invullen Voor Een Ander)**

Deviaa

6

Boosheid

Wat is de oorzaak?

- Verkeerd begrepen
- Vol hoofd

Bied kaders

Geef grenzen aan

Deviaa

7

Levende rouw

- Emotionele eenzaamheid
- Ontkenning
- Loslaten
- Acceptatie
- Respect

Deviaa

8

Levende rouw

- Duaal procesmodel: verliesgericht en herstelgericht



Deviaa

9

Praktische handvatten

1. Kennis opbouwen
2. Opladen
3. Gedrag in context zien
4. Gewenst gedrag benoemen
5. Spiegelen

Deviaa

10

Partnercursus

Deviaa biedt de online cursus 'Partner met autisme' aan. Heeft u te maken met een partner met autisme en vindt u het lastig om hiermee om te gaan? Deze cursus geeft u handvatten in de omgang met uw partner met autisme. In 9 sessies krijgt u uitleg over wat autisme is, communicatie in de relatie, communicatie tussen u en uw partner, autisme in de relatie, het bewaken van de eigen grenzen, intimiteit en seksualiteit en het cassandra-effect. De cursus bestaat uit video's, opdrachten en een live-moment met de trainer voor het stellen van vragen.

Kijk voor meer informatie op de website www.deviala.nl

11