

## **Goed zorgen voor jezelf als je tijd steeds 'zorgzamer' wordt**

Geachte heer/mevrouw,

Graag nodigen wij u uit voor de jaarlijkse bijeenkomst van de contactgroep 'Ouders van kinderen met een ernstig meervoudige beperking' D.V. **donderdagavond 14 maart 2024**. Tijdens deze bijeenkomst zal Marijke Hoogendoorn, gedragsdeskundige bij Ipse de Bruggen, een lezing houden over **"Hoe blijf ik als ouder in balans?"**

Wilt u vooraf een vraag over dit thema stellen aan Marijke Hoogendoorn, dan kunt u haar rechtstreeks mailen via [marijkedon@gmail.com](mailto:marijkedon@gmail.com). Zij hoopt deze vragen te verwerken in haar lezing.

U bent van harte welkom in één van de zalen van de Gereformeerde Gemeente te Woerden, Oudelandseweg 50, 3443 AC. Vanaf 19.30 uur is er inloop met koffie en om 19.45 uur wordt de bijeenkomst geopend.

Na de lezing is er een pauze, waarin ruime gelegenheid is voor onderling contact. Na de pauze volgt de groepsbespreking, waarin we met elkaar vragen en ervaringen bespreken. Om 21.30 uur wordt de avond afgesloten, waarna er nog gelegenheid is tot het drinken van wat fris.

De bijeenkomst is bij te wonen door leden van Helpende Handen.

Bent u nog geen lid, dan kunt u dat worden via [www.helpendehanden.nl/lidworden](http://www.helpendehanden.nl/lidworden)

U kunt zich aanmelden via de link [www.helpendehanden.nl/14maart](http://www.helpendehanden.nl/14maart)

Wij zien graag uw aanmelding tegemoet voor D.V. maandag 11 maart 2024.

*Wilt u een foto meenemen van uw kind? Dit is fijn voor de kennismakingsronde en de persoonlijke besprekingen.*

Met vriendelijke groet,

mede namens de moeders Mol, Van Os en Van Vliet,  
Jacoline Hendrikse – Colijn, consulent

### **Doelgroep**

De contactgroep 'EMB' is bedoeld voor ouders van kinderen met een ernstig meervoudige beperking. De groep mensen met EMB is divers. Het IQ is lager dan 25 en omdat dit niet (altijd) te testen is bij deze mensen, wordt vaak de ontwikkelingsleeftijd als indicatie gebruikt. Bij mensen met EMB is de ontwikkelingsleeftijd lager dan 24 maanden.

---

*Als u andere ouders kent die mogelijk belangstelling hebben, geeft u dan deze informatie s.v.p. door. In ons adressenbestand komt uw naam voor als betrokkene bij een kind of familielid van iemand met een ernstige meervoudige beperking. Wanneer dit niet (meer) op u van toepassing is, bieden we u graag onze verontschuldiging aan. Als u het aan ons doorgeeft, zullen we dit aanpassen.*