

## Uitnodiging

### Is je brein jou de baas of ben jij je brein de baas?

Onbewuste processen in onze hersenen kunnen een grote invloed hebben op ons gedrag, zo is gebleken uit wetenschappelijk onderzoek. Volgens sommige wetenschappers betekent dit dat bewust denken van weinig belang is. Van een vrije wil, het kunnen kiezen uit verschillende opties, zou ook geen sprake kan zijn.

Prof. dr. A. (André) Aleman, hoogleraar neuropsychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen, gaat tegen deze stroom in en neemt het juist op voor het bewuste denken. Hij laat aan de hand van de nieuwste inzichten uit de hersenwetenschap zien dat het menselijk bewustzijn wel degelijk ons gedrag stuurt. We kunnen bewust ons eigen denken en doen beïnvloeden om onze doelen te bereiken. Voorbeelden zijn ons vermogen om ons in te houden (bijvoorbeeld bij snoepen of geld uitgeven) of onze emoties te beheersen. Hoewel onbewuste processen zeker een rol spelen, laat Aleman zien dat bewust denken automatisch gedrag in goede banen kan leiden.

Laat je deze avond inspireren door de **lezing van professor Aleman** en kom nieuwe kennis opdoen over de werking van ons brein! Na de lezing is er ruimte voor vragen en volop gelegenheid om **elkaar te ontmoeten**.

We nodigen je van harte uit voor deze ontmoetingsbijeenkomst voor reformatorische (vermoedelijk) **hoogbegaafde volwassenen**. Schroom niet en meld je aan.

Deze bijeenkomst wordt gehouden **D.V. donderdagavond 30 mei 2024** in het kerkgebouw van de Gereformeerde Gemeente te Nunspeet (Brinkersweg 17) en begint om 18.00 uur met een maaltijd. Het inhoudelijke programma begint om 19.00 uur.

Bijeenkomsten als deze, die georganiseerd worden door Helpende Handen, zijn (gratis) toegankelijk voor leden van Helpende Handen. Aanmelden als lid van Helpende Handen kan via het aanmeldingsformulier voor deze bijeenkomst. Lidmaatschap van Helpende Handen kost € 27 per jaar en is aftrekbaar van de belasting.

#### Aanmelden vooraf is verplicht

Je kunt je aanmelden **tot 25 mei** via onze [website](#)  
of door te bellen naar (0348) 48 99 70