

Training Hoogbegaafd in verbinding



Deze dagtraining gaat over verbinding in allerlei soorten relaties van jou als hoogbegaafde. Denk aan de relatie met je ouders, je man of vrouw, je kinderen, je werkgever etc. Doordat je je als hoogbegaafde soms zo anders kan voelen dan je omgeving, sneller en anders denkt, complexe vraagstukken aankan en ook intens voelt, kan verbinding in relatie nogal eens een uitdaging zijn. Want wie begrijpt jou echt? Eenzaamheid ligt op de loer.

Daarnaast ben je meer dan alleen je hoogbegaafdheid. Je bent groot geworden in een gezin, soms zelfs in meerdere gezinnen tegelijk en dat heeft je ook gevormd tot wie je bent. Jouw (geloofs)opvoeding heeft invloed op jouw drijfveren, intenties en overtuigingen in het leven. Maar wie ben jij echt, wat voedt jouw identiteit of waarmée voed jij je identiteit? En hoe maak je verbinding met jezelf en een ander van hart tot hart?

In deze training staan we stil bij je identiteitsvorming, wat daarbij bepalende factoren zijn. Dit gaan we doen vanuit onder andere de contextuele theorie van Nagy. We zullen deze dag ook tijd maken voor verbinding met elkaar, zodat het niet alleen een theoretisch verhaal is, maar dat je het ook kan toepassen en er met elkaar over kan spreken.

Je mag dus veel verwachten van deze dag. Je gaat veel over jezelf te weten komen en dat zal je stof geven tot nadenken. Misschien schuurt het zelfs wel hier en daar, omdat de onderwerpen die voorbijkomen onbekend terrein zijn voor je. Je wordt in ieder geval geprikkeld om over jezelf na te denken en dat geeft mogelijkheden tot groei.

Training

Datum: 7 oktober 2023
Tijd: 10.00 - 15.15 uur
Locatie: Geldermalsen
Kosten: € 65,00 inclusief materiaal + lunch

Deze training wordt aangeboden aan leden van Helpende Handen. Als je nog geen lid bent, kun je dit worden via het inschrijfformulier voor deze training.

Helpende Handen heeft een anbi-verklaring. Hierdoor is het mogelijk je giften en contributies aan Helpende Handen fiscaal af te trekken.

Aanmelden

Ga naar:
www.helpendehanden.nl/training-hb

of scan de
QR-code



Over de trainer

Mijn naam is Hanneke Reitsma. Ik ben moeder van twee (hoogbegaafde) pubers en getrouwd met Sietze. Ik ben eigenaar van Praktijk Extralent in Ede waar ik werk als contextueel systeemtherapeut en trainer, naast de dagelijkse managementtaken die er ook bij horen.

Daarnaast studeer ik ook (weer) en rond dit jaar een Master af. Lekker divers dus. Met ons team van zo'n 20 medewerkers staan we klaar voor hoogbegaafden van alle leeftijden binnen alle facetten in hun leven, school, gezin en werk. Wij vinden het belangrijk om verder te kijken dan alleen naar de hoogbegaafde die hulp nodig heeft. We betrekken het systeem eromheen bij onze trajecten. Herstel vindt immers plaats binnen relaties.