

**Brussen!**



***“Ik ben er toch ook nog?”***

# Broer-zus relatie

- De band tussen broers en zussen: Een proeftuin van relaties waarbij de ouders de hovenier zijn. Kinderen brengen als het ware nieuwe seizoenen aan, momenten om dingen in de praktijk te brengen. Het is een veilige manier om te experimenteren.

# Brussen

- Specifieke gezinskarakteristieken, specifieke kenmerken van het kind met een handicap en specifieke kenmerken van de broers en zussen bepalen hoe het gezin zal reageren op het kind met een handicap en hoe de gezinsleden er mee om zullen gaan. (Moyson, 1994-1995). Dé brus bestaat niet. Elke brus is uniek.

# Scharniermomenten

- Puberteit
- Het jong volwassen zijn
- De settletijd
- Ouders worden oud of overlijden

# Vraagstukken

- Het contact met de broer of zus
- De relatie met de partner
- Genetische implicaties
- De relatie met de eigen kinderen
- Een eigen leven leiden
- De toekomst

# Welke gevoelens kan je tegenkomen?

- Angst
- Boosheid
- Bezorgdheid
- Schuldgevoel
- Jaloezie
- Schaamte
- Verantwoordelijkheidsgevoel
- Jezelf wegcijferen
- Compensatiegedrag

# Zijn er ook voordelen?

- **Brussen** beweren dat ze vlugger tot volwassenheid komen en vroeger verantwoordelijkheidszin aanvoelen dan hun vrienden. (Norén en Sommarström, 1980). Brussen zijn vaak emotioneel meer rijp dan hun leeftijdsgenoten. Ze komen sterker en meer volwassen over en laten zich niet zo snel uit het lood slaan.

➤ **Ouders zowel als kinderen** noemen als voordelen een grotere verdraagzaamheid ten opzichte van de verschillen tussen de mensen, een minder vanzelfsprekend aanvaarden van de zegen van een goede gezondheid, en een gevoel van het unieke van de familieband (Featherstone, 1980).