

Opvoeden als je Autisme hebt.

24 maart 2012



- Erkenning/ diagnose?
- In een gespreksgroepje: Wat kom zoal je tegen?
- Wat is lastig door autisme
- Wat heeft een kind nodig
- In verschillende levensfases
- Wat is een ouder nodig? Eerst in een gespreksgroepje, daarna tips
- Sterke kanten

Erkenning?

- Als één van de ouders autisme heeft.
- $\frac{3}{4}$ mannen en $\frac{1}{4}$ vrouwen
- Wordt het herkend en erkend?
- Een hele weg
- Acceptatie door beide ouders
- Diagnose?

- Deelname door 88 deelnemers partner-van
- Gemiddeld 25 jaar een relatie
- Diagnose bij 47%
- Bij de anderen een sterk vermoeden
- Van de 72 gezinnen met 140 kinderen, hadden 54 kinderen ook een diagnose
- Bij 50 % is het bespreekbaar, bij 39% helemaal niet

In gesprekgroepjes:

- Wat lukt wel in de opvoeding?
- Hoe is bij jullie de rolverdeling?
- Waarin helpt de ander?

Wat is lastig door autisme

- Uitwisselen van gevoelens en gedachten
- Een andere beleving van situaties
- Moeilijk begrijpen van het gedrag en invoelen van het gevoel
- Inzicht in eigen gedrag, waardoor het lijkt of het probleem altijd bij de ander ligt

In deze maatschappij

- Hoge eisen
- Geen vaste rolverdeling
- Veel vrije tijd en activiteiten voor de kinderen
- Emotionele interactie en communicatie

Wat heeft een kind nodig

- Dat de ouder weet wat er nodig is.
- Aanvoelt wanneer het een bepaalde emotie heeft
- Complimenten, zelfvertrouwen
- Samen dingen doen
- De vroegere 3 R's(rust, regelmaat en reinheid)

En nog meer...

- Stabiele situatie ouders die van elkaar houden
- Structuur en grenzen, aangepast aan de leeftijd
- Houd jezelf ook aan afspraken
- Leren praten over wat ze meemaken

En..

- Geduld
- Ieder kind is anders, wees reëel in verwachtingen
- God kent jouw kind, bid ervoor en leer het Gods woord kennen

- Als de kinderen klein zijn
- Schoolkind
- Pubers:
 1. Wisselende stemmingen
 2. Discussies
 3. Kritiek op ouders

Wat is een ouder nodig?

In gespreksgroepjes:

- Hoe weten jullie wat jullie kind nodig heeft?
- Op welke manier lossen jullie het op wanneer je weet dat je kind iets nodig heeft, maar het lukt jezelf niet.
- Heb je hulp vanuit je netwerk?
- Hoe ervaar je Gods hulp?

- Voor de ouder zonder autisme: Je inleven in het kind en je partner
- Voor de ouder met autisme: Bespreek wat je moeilijk vindt en overleg dat de ander dat oppakt.
- Zoek oplossingen bij overgeprikkeldheid
- Houd samen rekening met het voorspelbaar maken

Tips

- Zorg voor een mogelijkheid tot gestructureerd terug trekken.
- Als de één weinig sociale contacten wil, erken dat het voor de ander nodig is om te kunnen functioneren
- Zorg voor een netwerk

- Wees duidelijk (de vijf)
- Benoem je emotie en blijf rustig
- Praten wil soms beter in MSN taal
- Als je iets zegt kijk of het over is gekomen
- Doe één ding tegelijk
- Maak afspraken visueel

Zelf aangeven

- Vertel als je iets niet begrijpt
- Als het te druk is
- Als er teveel prikkels zijn vraag om een pauze
- Probeer te vertellen wat je denkt en waarom iets voor jou belangrijk is.

- Herkenning en erkenning
- www.autisme.nl
- www.helpendehanden.nl

Vertel het de kinderen

- Geef het een naam
- Leg uit wat autisme inhoudt
- Niemand heeft de schuld
- De ouder met autisme heeft gaven
- Wat helpt in de communicatie
- Wat kun je wel samen doen

Sterke kanten

- De vaak grote inzet en goede wil
- Onvoorwaardelijke liefde, op eigen wijze
- Afhankelijk worden van God en Zijn troost en nabijheid ervaren