

Pastoraal en diaconaal

Onder 'pastoraat' wordt vaak verstaan: praten. Een dominee of een ouderling komt op bezoek en hij komt *praten* (over zijn onderwerpen) en jij moet *terugpraten*. Ik zou het woord 'pastoraat' willen vervangen door 'moederliefde'. Samen mogen we 'moeder' zijn. We doen het echt met elkaar. Zie vraag en antwoord 55 van de catechismus.

hartelijke zorg

vanuit de liefde van Christus

Dit gaat niet altijd even gemakkelijk door je levensgeschiedenis.

Gewoon doen! En al doende leer je en kun je je gebrek aan durf of je verlegenheid overwinnen. Let niet op jezelf maar op Christus.

aangepaste zorg

Aangepast aan wie zorg geeft: houd rekening met je tijd, energie, incasseringsvermogen, gaven. We hoeven niet allemaal hetzelfde te doen!

Aangepast aan wie zorg ontvangt: let niet op 'het etiketje dat op die ander zit' maar let op de *mens* achter dat etiketje!

gezamenlijke zorg

Ondersteuning van bestaande structuren: onttrek mensen met beperkingen niet aan het gewone leven; probeer ze in de wijk mee te laten doen; ondersteun de wijk daarin.

Ondersteuning van het gezin:

- luisteren: De ouders hebben vaak het gevoel dat ze tekortschieten. Geen hun aandacht! Wees deelgenoot van hun nood! van hun zorg! van hun verdriet! van hun onmacht!
- helpen relativiseren: elke ouder moet hulptroepen inschakelen; een baby kun je dragen en een peuter ook, maar je zoon of dochter die je boven het hoofd gegroeid is, kun je niet meer dragen.
- erkenning geven: de zorg van ouders is blijvend; ze moeten altijd weer mensen inpraten op de specifieke dingen van hun kind.
- helpen dragen: bijvoorbeeld door oog te hebben voor de andere kinderen in het gezin; een kind met een beperking slurpt al je aandacht en al je energie op; voor de anderen heb je weinig meer over.

Laat iedereen iets doen! Vanuit je eigen (normale) taak; met je eigen mogelijkheden en voorkeuren. 'Adopteer' iemand met een beperking, als groep. En ontdek dat ook mensen met een beperking wat te bieden hebben!

Frans Wisselink

24 maart 2012