

AUTISME BIJ MEISJES EN VROUWEN

WIE BEN IK?

Gerda Bastiaan,
Verpleegkundig Specialist GGZ en speciaal onderwijs

Programma

- Intro autisme bij meisjes en vrouwen
- diagnostiek
- verschillen tussen mannen en vrouwen en ASS
- behandeling
- dagelijks leven
- afsluiting

signalen

- Anders voelen
- Terugtrekken
- Het spel niet begrijpen
- Moeite met 'koetjes en kalfjes
- Samenwerken is lastig
- Andere communicatie
- Meidenvenijn niet begrijpen, veel te eerlijk

Boek 13 vrouwen met ASS Bronja Prazdny

- Je ziet het niet aan ze... Wel iets typisch
- Late diagnose
- Soms veel medicatie en opnames.
- Ze kunnen WEL invoelen..
- Overprikkeld en oververmoeid.
- Non STOP denken
- Eenzaamheid, leven met anderen is pittig
- In groepen regie pakken..



Beelden

- [Anoesjka activiteitenbegeleidster met ASS](https://vimeo.com/165770293)
- <https://vimeo.com/165770293>
- [Lotte meisje met ASS en lager IQ](https://vimeo.com/151372292)
- <https://vimeo.com/151372292>

Prevalentie

Prevalentie

- Algemeen 1 %
- Jongens – meisje 4:1
(Fombonne, 2009).
- Bij hoog functionerend ASS 8:1
(Mandy, Charman, Gilmour & Skuse, 2011)
- Bij verstandelijke beperking 2:1
(Fombonne, 2007).

Redenen tot onderdiagnostiek?

- Meisjes toch opgevoed met aanpassen?
- Moeders bieden meer verbale taal bij meisjes?
Minder fysiek
- Meisjes zijn meer introvert, minder gedragsproblematiek?
- Voelen zich wel anders, maar imiteren gedrag
- Sensitiviteit zorgt voor overprikkeling (afzondering, rust zoekend)

ASS, HSP, ADD etc.....



Diagnostiek DSM

Problemen met;

- Sociale interactie
- Communicatie
- Verbeelding

- Nieuwe DSM ook:
Hypersensitiviteit voor prikkels

Verschillen jongens-meisjes en ASS

Jongens

- Gedragsproblemen zijn eerder zichtbaar
- Vaak externaliserend gedrag
- Vaak weinig emotionele problemen
- Vaak opvallende hobby's
- Weinig tot geen oogcontact
- Sociaal afwijkend gedrag valt op
- Fijne motoriek vaak minder goed

Meisjes

- Gedragsproblemen zijn vaak niet zichtbaar
- Vaak internaliserend gedrag
- Vaak emotionele problemen
- Vaak on-opvallende hobby's
- Vaak vluchtig of verlegen oogcontact
- Sociaal afwijkend gedrag eerder geaccepteerd
- Fijne motoriek beter ontwikkeld

Diagnostiek

- Vaak eerst focus op bijkomende problematiek;
- Zoals; stemmingsstoornissen, obsessief-compulsief, burn-out, borderline, eetproblematiek

- ASS is onderliggend; vooral informatieverwerkingsproblematiek

Gender specifiek ASS?

Jongens anders uitend dan bij meisjes?

- Beperkt onderzoek. Ouders herkennen niet altijd in diagnose ASS bij hun dochters itt zonen.
- Kopp & Gillberg, 1992 Meer sociaal, meer contact zoekend en meer interesse in sociale situaties dan jongens.
- P. van Wijngaarden, Dimence. Specifieke interesses vallen minder op bij meisjes. Bv veel lezen of alles van paarden weten.
- A.Spek 2013. Meisjes worden geleerd om zich aan te passen.. Gebruik van trucjes, zoals beginzinnen...
- Leren over sociaal gedrag in de groep.

Hoe empathisch zijn meisjes met autisme?

- Empathie zorgt voor saamhorigheid en groepscohesie.
- Onderzoek C. Rieffe, 2017 WTA. N=68
- Meisjes reageren empathischer dan jongens, maar geen verschillen tussen wel/geen ASS
- Meisjes reageren vaker op emotie, jongens meer oplossend..
- Reacties op onderzoeker (pijnsimulatie)
- Conclusie Er is een ander beeld van ASS bij meisjes dan bij jongens. Mede daardoor moeilijker te diagnosticeren!

Informatieverwerkingsproblematiek

- Hoofd is te vol, veel denken
- Hoe moet ik een taak beginnen, geen overzicht
- In de ogen kijken betekent teveel emotie
- Moeite met de centrale coherentie- teveel moeite om info te duiden
- Wel aanvoelen dat ze anders zijn, er onbegrip is en hun tekst niet overkomt
- Wel gevoel en sensitiviteit
- HETEROANAMNESE en ONTWIKKELINGSANAMNESE



Een vol hoofd,

Behandeling

- Psycho-educatie
- Maatjes
- Sociale interactievoorziening
- Ondertitelen van gedrag
- Benoemen wat empathie is

Uitval

- Onderwijs
- Werk
- Huishouden
- Financiën
- Sociale relaties
- Huwelijk/Relatie
- Geloof

Werk

- Gelijk willen hebben
- Leiding
- Zelfstandige baan
- Communicatie
- Werkbox
- Pauze
- Maatwerk-werktijden

Religie - kerk

- Zelfacceptatie
- Basis geloof
- 'Social talk'
- Functioneel
- Snel denken
- Beelddenken

Verbeelding of functioneel



Relaties en moederschap

- Huishouden
- Aanvoelen van wel/niet contact maken
- Consequent opvoeden



Weerbaarheid en seksueel misbruik

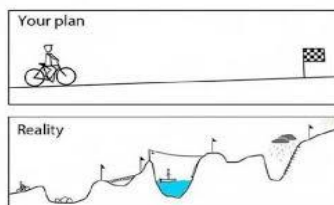
- Vriend of vreemde
- Hoe zeg je NEE, niet verder?
- Wat zijn signalen
- Grenzenloos gedrag om erbij te horen
- Hoofd en lijf

Seksueel misbruik? Je bent niet de enige!
 Misbruik bij vrouwen vóór hun 16^e

8 van de 20 heeft één of meerdere negatieve ervaringen waaraan 3 met een familieid

Doorbreek het zwijgen, spreek!

Levensloop



Met Autisme LEVEN