


God kent jou....
God kent jullie..



Voorstellen

- Bonna van der Wijngaard regioconsulent dit Koningskind.
- Ervaring met autisme:
Contactgroepen
Gespreksgroepen
Thema avonden.

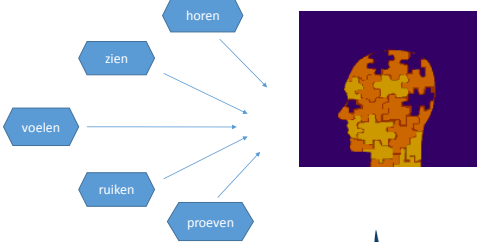



Waar loop jij tegenaan?


- Onbegrip partner
- Geen overzicht hebben
- Blijven hangen in details
- Overprikkeld zijn
- Inlevingsvermogen
- Blijven hangen in emoties
- Overweldigd worden door emoties
- Seksuele relatie
- Miscommunicatie
- ??????



Gefragmenteerde waarneming.





De informatie van de verschillende zintuigen komen als puzzelstukjes in de hersenen aan.



De samenhang is zoek.
Altijd,.....
eerst puzzelen...!!

Dit heeft grote gevolgen voor het denken.



Sterke kanten en kwaliteiten

- Verbaal en communicatief sterk
- Betrouwbaar, trouw, loyaal
- Eerlijk, sterk rechtvaardigheidsgevoel
- Aandacht voor detail
- Gevoelig; behulpzaam, zorgzaam
- Humor, creatief.
- Doorzetters, uniek



Centrale Coherentie



- Het vermogen om losse prikkels samen te voegen tot een betekenisvol geheel.
- Moeite met samenhang zien van het geheel



Theory of Mind: TOM

- Het vermogen om je in te leven in wat een ander denkt of voelt.
- Moeite om het gedrag van de ander te begrijpen.

Emoties herkennen

Woorden interpreteren



Lichaamstaal begrijpen

Verplaatsen in een ander.



Executive Functies

- Zorgen ervoor dat de verschillende hersenfuncties op elkaar worden afgestemd. Uitvoerende regelfuncties.



- Beïnvloeden van gedrag.
- Flexibiliteit
- Werkgeheugen
- Plannen.



Tips en handvatten

- **Kennis over autisme.**
Boeken
Gespreksgroepen
Gesprek met vriend(in)



Tips en handvatten

- **Vraag je partner hoe het met hem gaat.**
Vast moment?
Weinig tot geen prikkels.
Geef aan wanneer het je teveel wordt.
Signalen herkennen
Vraag ander signalen te benoemen..
Balans zoeken in geven en nemen.



Tips en handvatten

- **Neem 'rust' als je het nodig hebt.**
Geef duidelijk aan als het je teveel wordt.
Hoe wordt je van rood weer groen.
Leer signalen herkennen.
Je mag nee zeggen.



Tips en handvatten

- **Doorvragen...wat bedoel je precies**
Detail onduidelijk? Vraag ernaar...jij hebt het nodig.
Wat, waar, wanneer, wie, hoe?
Letterlijk?
Twee boodschappen tegelijk?
Check?
Andere prikkels?



Tips en handvatten

- **Waar geniet je samen van?**
Plan dit in.
Ga het doen.
Vraag hulp om het te realiseren.



- 'Ik ben die Ik ben' is uw eeuwige naam.
Onnoembaar aanwezig deelt U mijn bestaan.
Hoe adembenemend, ontroerend dichtbij:
uw naam is 'Ik ben', en 'Ik zal er zijn'.
- Een boog in de wolken als teken van trouw,
staat boven mijn leven, zegt: Ik ben bij jou!
In tijden van vreugde, maar ook van verdriet,
ben ik bij U veilig, U die mij ziet.



samen

