

## **Impressie workshop 5 – Mijn vrouw/ vriendin heeft autisme**

*"Ik heb een keer geprobeerd om mijn vrouw te verrassen. Ik heb een onverwacht uitje geregeld. We zijn er gekomen, maar vraag niet hoe. Mijn vrouw is 2 weken boos geweest".*

*"Als ik met iets zit, dan zoek ik een manier om het zelf op te lossen. Mijn vrouw raakt zelf verward in haar emoties als ik mijn emoties aan haar laat zien. Er is geen ruimte voor mijn verhaal. Soms huil ik in de auto op weg naar huis. Dan zorg ik dat ik rustig ben als ik thuis ben. Dan heeft ze me nodig".*

Een tweetal reacties op mijn vraag wat autisme met de relatie doet. In een openhartig gesprek met een aantal mannen van wie de vrouw recent is gediagnosticeerd met autisme, is veel onderlinge herkenning. Ik ben onder de indruk van de impact die de problematiek heeft op het leven van deze mannen. Zij noemen vooral het niet flexibel kunnen reageren op veranderingen en de moeite om in te leven in de ander.

De meest mannen in de groep hebben 20 of 30 jaar huwelijk achter de rug waarin er een grote zoektocht is geweest waarom het leven voor hun vrouw zo moeilijk is. Op de studiedag komt naar voren dat autisme bij vrouwen te weinig wordt onderkend. In het verlengde daarvan kan ik zeggen dat de groep echtgenoten van een vrouw met autisme, nog minder gezien wordt. Mannen zoeken niet snel hulp. Door de diagnose autisme, ook al werd deze gesteld na vele jaren huwelijk, viel veel op zijn plek. Het inzicht dat er sprake is van onmacht in plaats van onwil, haalt veel spanning uit de lucht.

Meerdere keren verwoordden de mannen dat ze van hun vrouw houden. En dat de Heere hen heeft geholpen.

Het was goed om in deze gesprekken aandacht te hebben voor een groep die veelal buiten beeld blijft.

**Rien Geluk, workshopleider**