

Autisme en geloven

Nella van Dijke en Joke Leene



Wat geloven lastig kan maken

- Moeite met kerkgang (geloofspraktijk)
- Worstelen met geloofsvragen (geloofsbeleving)



Kerkgang

- Veel prikkels
- Veel sociale 'verplichtingen'
- Geen aansluiting vinden (eenzaamheid)
- Abstracte taal
- Lange concentratie vereist



Geloofsvragen

- Hoe kan ik Gods nabijheid ervaren?
- Hoe kan ik contact hebben met God?
- Wat vraagt God van mij in mijn persoonlijk leven?
- Hoe antwoordt God?
- Wat betekent het concreet om een relatie met Hem te hebben?



Geloofsbeleving

- Gevoelens/gedachten uiten
- Onzekerheid over geloofsbeleving
- Emoties in het geloof
- Niet weten wat liefde betekent
- Onduidelijkheid over wat God verlangt (inleven)
- Onzekerheid over wie God is (Godsbeeld)
- Geloof niet kloppend krijgen



Geloof kan houvast en stabiliteit geven

- Veiligheid in de kerkelijke leer
- Bouwen op Bijbelse kennis
- God is altijd dezelfde
- Hij doet wat Hij belooft (trouw)
- Regels en wet zijn duidelijk
- Wat in de Bijbel staat is waar



God kent alle talen

- Iedereen is anders
- God gebruikt onze zwaktes en mogelijkheden
- God roept tot een bepaalde taak



Wat kan helpen

- Vaste plek in de kerk
- Vaste tijden Bijbellezen, bidden, zingen
- Een-op-een gesprek over de Bijbel
- Bespreken met ambtsdrager of gemeentelid
- Taak zoeken die bij je past
- Nee durven zeggen



Uitwerken op flap (met 4 personen)

- | | |
|--|--|
| ■ Wat vind jij moeilijk als het gaat om geloofsbeleving? | ■ Wat helpt jou als het gaat om geloofsbeleving? |
| ■ Wat vind jij lastig aan de kerkgang? | ■ Wat helpt jou bij de kerkgang? |



Tips kerkgang (benoemd in workshop)

- Vaste plek (gereserveerd)
- Bij bekenden gaan zitten
- Niet bij anderen in de buurt zitten die veel prikkels veroorzaken
- In aparte ruimte zitten
- Vooraan zitten
- Latere begintijd voor de ochtenddienst



Tips kerkgang (benoemd in workshop)

- Minder vaak naar de kerk i.v.m. energielevel
- Via internet luisteren naar de kerkdienst
- 1x dienst bijwonen en 1x thuis luisteren
- Kleine gemeente
- Zoek een maatje om mee naar de kerk te gaan



Tips kerkgang (benoemd in workshop)

- Open zijn over je autisme
- Vertellen wat je nodig hebt
- Taak in de gemeente, bv. beamen, schriftlezing
- Laagdrempelige taak zoeken voor na de dienst
- Iets in je handen houden tijdens de dienst (haakwerkje of tangle)
- Oordopjes/koptelefoon zodat het geluid minder hard is
- Als het te zwaar wordt, eruit lopen



Tips kerkgang (benoemd in workshop)

- Voorspelbaarheid / vaste structuur
- Niet ineens de vaste volgorde omgooien
- Liturgieoverzicht van tevoren ontvangen, zodat je je kunt voorbereiden
- Op papier voor iedereen een samenvatting van de preek
- Liturgie op de beamer
- Bijbel erbij houden



Tips kerkgang (benoemd in workshop)

- Geen beeldspraak of anders uitleg in de preek
- Predikant moet nadenken over bepaalde uitdrukkingen die hij regelmatig gebruikt (kost veel schakeltijd voor mensen met autisme)
- Tip predikant: samenvatting tijdens de preek
- Stilte na de preek om te verwerken
- Extra zingen



Tips geloofsbeleving (benoemd in workshop)

- Stilte zoeken in de natuur
- God zien in de natuur
- Gods schepping laat mij Gods grootheid beseffen, ik zie concreet aan de schepping dat God er is
- Naar een klooster gaan (zingen vaste structuur)



Tips geloofsbeleving (benoemd in workshop)

- Accepteren dat je niet alles begrijpt
- Niet meten aan een ander
- Niet de conclusie trekken: ik ben minder



Tips geloofsbeleving (benoemd in workshop)

- Geloof God op Zijn woord, dat geeft houvast
- God vragen om rust en vrede
- De woorden 'en toch' of 'nochtans' geven houvast
- Romeinen 8: "Niets kan mij scheiden van de liefde van God."



Tips geloofsbeleving (benoemd in workshop)

- Zingen helpt om geloof te beleven
- Muziek luisteren en meezingen
- Goede boeken lezen
- Lezen in de kinderbijbel helpt, is meer feitelijk



Tips geloofsbeleving (benoemd in workshop)

- Een vast persoon om over geloof te praten
- Gesprekken met vertrouwde mensen over geloof
- Vraag om verduidelijking als je iets niet begrijpt
- Gesprek helpt ook om van anderen te horen hoe zij ermee omgaan
- Voor iedereen: de liefde staat voorop, dat verzacht de hardheid. Benader elkaar in liefde, veroordeel niet.
- Facebook: Christen en autisme thuis

