

Samenwerking pastoraat & hulpverlening

Specifiek bij vrouwen met ASS

Gerda Mosterd-Pol, Psychotherapeut i.o., cognitief gedragstherapeut VGCI

7 april 2018



Opzet workshop

- Voorstelrondje
- Bespreken van een casus
- Algemene tips / mogelijkheden
- Specifieke tip: autisme, VGB en het geloofsrelatiegesprek
- Afsluiting



Voorstellen

- Wat is je naam?
- In welke functie / rol ontmoet je vrouwen met autisme?



Casus: perspectief cliënte /pastorante

Ik ben een 35-jarige vrouw en ik zorg in het dagelijks leven voor twee kinderen. Sinds kort weet ik dat ik last heb van ASS. Ook heb ik last van angst- en stemmingsklachten. Op dit moment ben ik bezig om meer inzicht te krijgen in wat ASS inhoudt.

Ik ga op zondag naar de kerk. In de kerk voel ik me vaak eenzaam en bang. En nu komt vanavond de nieuwe wijkouderling bij ons op bezoek..... Ik voel me gespannen. Wat wil ik tegen hem zeggen? Wat heb ik nodig?



Casus: perspectief pastoraal werker

Ik ben sinds kort ouderling. Ik heb er zin in om mijn nieuwe wijk te leren kennen maar tegelijkertijd vind ik het ook een beetje spannend. Vanavond ga ik naar een echtpaar van 35 en 38 jaar oud. Samen hebben ze twee kinderen. Ik weet dat mevrouw last heeft van klachten. Maar wat die klachten precies inhouden weet ik niet. Hoe zou het met haar gaan? Via, via hoorde ik dat ze mogelijk last heeft van autisme. Of dat gerucht klopt weet ik niet. Als ze autisme zou hebben, hoe ga ik me dan opstellen?



Casus: perspectief hulpverlener

Ik werk als hulpverlener. Ik krijg een 35-jarige vrouw in behandeling met ASS, angst- en stemmingsklachten. Wanneer er bij intake wordt gevraagd naar de betrokkenheid op het geloof dan geeft mevrouw aan dat ze zich eenzaam voelt in de kerk. Ze wil daar wel wat aan doen maar ze weet niet hoe. Sinds de depressieve klachten en angstklachten zijn verergerd, is mevrouw zich ook meer boos en angstig gaan voelen als ze aan de Heere denkt.

Algemene tips

- Wat wil cliënte/pastorante zelf op het gebied van geloof? Wat zijn de vragen van haarzelf?!
- Mogelijke vraag voor contact: Wat betekent het geloof voor jou?
- Bied veiligheid. Door bijvoorbeeld binnen je eigen professe duidelijk te zijn over wat je gaat doen en waarom tijdens een gesprek. Vraag toestemming / akkoord.

Algemene tips

- Als pastorante/cliënte iets wil bespreken op het grensvlak van autisme en geloof en je denkt dat een andere beroepsgroep er meer mee kan, kan pastorante/cliënte dat zelf bij de andere beroepsgroep aangeven. Als zij onzeker is hoe ze dat moet aanpakken dan kan je het gesprek samen voorbereiden. Wat wil zij weten? wat wil zij vragen?
- Eventueel samen opschrijven wat de vraag van pastorante/cliënte is. Zij kan dit schrijven dan meenemen naar een gesprek.

Algemene tips

- Wees zeer voorzichtig als iemand in een kwetsbare situatie zit. Houd gepaste afstand.
- Ga niet in discussie. Probeer een ander niet over te halen om het anders te bekijken.
- Geef zo concreet mogelijk antwoord.
- Sta eventueel open voor het samen zoeken van een vrouwelijk gemeentelid voor bijvoorbeeld een pastoraal contact

Algemene tips

- Wanneer je weinig openheid voelt en je weet dat iemand wel contact heeft met de hulpverlening, geef dan uit je zelf aan dat je open staat voor samenwerking en of bereid bent om mee te denken wanneer iemand later iets van de gemeente zou willen

Vragenlijst Godsbeeld en het geloofsrelatiegesprek in de hulpverlening

- normgroep autisme
- normgroepen kerkelijke achtergrond
- wat voelt en denkt iemand wanneer zij aan de Heere denkt
- Is dit altijd zo geweest of is dit veranderd
- spelen vergelijkbare problemen in het contact met andere mensen
- wil zij iets met datgene wat is besproken in de behandeling en / of in het pastoraat

Afsluiting: persoonlijke visie

- Respecteer elkaars professe / rol. Verkoop als bakker geen vlees en als slager geen brood. Maar help de cliënte/pastorante wel om de ander te vinden mocht je merken dat de cliënte / pastorante de zorg van de ander nodig heeft.